



JAN MAARTEN NIJHOFF

Op mijn 8^e jaar ging ik met mijn vader voor de eerste keer mee naar de golfbaan, De Koepel in Wierden. Ik raakte direct verknocht aan het golfspel en golf was niet meer weg te denken uit mijn leven. Dagelijks was ik bezig om een betere speler te worden. Van mijn 13^e tot 21^e jaar speelde ik op hoog nationaal niveau en kwam ik uit voor het 1^e Heren team van de Lochemse spelend in de NGF Hoofdklasse. Over de jaren werd mijn passie voor het geven van golfinstructie steeds sterker en vanaf mijn 22^e ben ik mij volledig op het lesgeven en coaching gaan richten. Ik wil mensen in staat stellen evenveel plezier en voldoening uit het spel te halen zoals dat ik zelf ervaar:

‘Het gevoel van die ultieme bal die van je blad spat, die ver en recht gaat en perfect voelt. De kick en voldoening om die lange put te hollen of die onmogelijke up & down te maken. Of eindelijk door de barrière van een bepaalde score of handicap te breken.’

De geluksmomenten die je daarvan krijgt, die gun ik iedereen. Ik wil mensen helpen om hun grenzen te verleggen en hun golfdoelen te behalen.

Visie

Elk schot, hole en ronde zijn anders en creëren daarmee steeds weer een unieke uitdaging. Dit maakt de golfsport een ‘problem solving’ game.

Voor iedere golfer die de intentie heeft om beter te worden of gewoonweg meer plezier wil beleven aan de golfsport is het doel dus om een nog betere ‘problem solver’ te worden. Om alle uitdagingen die je op de baan tegenkomt zelf te kunnen oplossen dien je als golfer veel verschillende (golf)skills te beheersen, zoals technische, tactische, mentale en fysieke skills. Ik help u graag deze punten te verbeteren.

‘Does the swing create the shot, or does the shot create the swing?’



Werkwijze

Tijdens mijn lessen voeg ik verschillende methodes samen om deze skills aan te leren of te verfijnen. In combinatie met principes op het gebied van motorisch leren, skill acquisition, mindfulness en performance coaching is dit een unieke manier om iedere golfer op een holistische manier te begeleiden bij de technische, tactische en mentale onderdelen van het golfspel. Zoals:

- Concepts & Intention
- Focus of Attention
- Awareness
- Task & Constraint Led Coaching
- Guided exploration
- Expectation management
- Instinctive Golf Coaching

Tevens maak ik gebruik van verschillende technische hulpmiddelen zoals Trackman, Boditrak, SAM Puttlab, Hackmotion, high speed camera i.c.m. video analyse.

Ook ga ik graag de baan in met mijn leerlingen. Golf skills verfijnen we op de range en passen wij toe in de baan. Dit is de plek waar alles samenkomt en zijn twee verschillende werelden. Tijdens de lessen in de baan maak ik gebruik van het Decade Course Management Systeem.

Ik ben ervan overtuigd dat iedereen beter kan worden en meer plezier zal beleven aan het spel als er een wil is om beter te worden en je bereid bent de daad bij het woord te voegen. Mijn commitment heb je: jouw doel, is mijn doel!

*‘Give the man a fish, feed him for a day.
Teach him how to fish, feed him for a life time.’*



Opleidingen & bijscholingen

2009 PGA-B professional – Van Swinderen College, Fonthys Hogeschool Tilburg
2015 PGA-A professional – KSS NOS-NSF Level 4, PGA Holland

PGA Holland Teaching & Coaching Conference (Week 11)
2009 t/m 2015 & 2017 t/m 2019

PGA Teaching & Coaching Conference (Orlando, Florida)
2010, 2012, 2014

Jim Suttie (PGA National Teacher of the Year 2000)

- Jim Suttie Laws 1 + Laws 2
- Stage February 2012 (Florida)
- Teach the Teachers 2010 & 2012 (Nederland)

2010 Coachen zonder te Schreeuwen, P Lind & E van Rinsum

2010 SAM Certified level 1 2010 & Level 2 2012

2012 Flightscope Instructor level 1 & 2

2012 Titleist Performance Institute (TPI Level 1)

2013 Aimpoint Greenreading Level 1 & 2

2015 Teach the Teacher Andrew Rice, 2015 London UK

2015 Golf Biomechanics Level 1, Dr. Kwon, Southport UK

2017 Swing Catalyst Level 1 & 2

2018 The Art and Science of Pitching; Dr. Rob Neal & Steven Orr

2018 BPS Model Bio, Psycho, Social Cursus Ian Peek

2018 Cursus & Workshop Sportief Beleid NGF

2020 DECADE Golf Course Management Cursus 2020, Scott Fawcett

2020 BPS Model Bio, Psycho, Social Cursus Ian Peek (online)

2022 Head First Golf Cursus Mitchel Kevenaar

2022 Wedge Matrix Online Course, James Ridyard

2022 The Mind Factor, Karl Morris



Coach Camp. 3-daagse bijscholing met verschillende top pro's en sprekers i.c.m. verschillende workshops o.l.v. (Andrew Rice)

- 2016 Hilton Head, USA
- 2016 Dublin, Ireland
- 2018 Savannah Georgia
- 2020 & 2021 (online)

Instinctive Golf & Coaching Summit (Kendal McWade & Steven Orr)
2017, 2018, 2019, 2020 (online), 2021 (online), 2022

In de loop der jaren deed ik inspiratie en kennis op bij verschillende coaches in binnen- en buitenland, waaronder:

- **Jim Suttie** PGA National Teacher of the Year uit Naples, Florida
- **Andrew Rice** Golf Digest Top 50 Teacher uit Hilton Head, South Carolina
- **Kendal McWade** Instinctive Golf Coaching UK, Glasgow, Schotland
- **Steven Orr** Instinctive Golf Coaching UK, West Sussex, UK
- **Joseph Mayo** PGA Tour Coach Las Vegas Nevada
- **Karl Morris** Performance Coach, Manchester UK
- **Ian Peek** Performance Coach Sigmaringen, Germany
- **Adam Young** – golf coach, auteur van het boek The Practice Manual.